



ÄMNE 1

REFLEKTERA ÖVER OCH PLANERA FÖR SJUKVÅRDEN.

Alla har rätt att bestämma vilken typ av vård de vill ha (eller vägra att få) enligt sina personliga värderingar och preferenser. Det kan dock finnas fall där personen inte kan fatta egna beslut, till exempel på grund av en kognitiv sjukdom som demens. Fundera i förväg på vilken hjälp vi kan behöva och hur vi kan kommunicera den på ett sätt som gör det möjligt för vårdgivare och/eller anhöriga att se till att personernas vilja respekteras.

Modul 2:

Planering för döden (mellan och lång sikt)

ATT REFLEKTERA ÖVER OCH PLANERA FÖR SJUKVÅRDEN – STEG FÖR STEG

- Få tillgång till information om gällande lagar och direktiv i ditt land och lista vad du kan besluta om. I vilken utsträckning tillåter lagen att du i förväg kan besluta om din sjukvård?
- Få information om typiska framtida hälsotillstånd som du kan hamna i. Ta reda på vad de kan innebära.
- Ta beslut om din framtida personliga behandling, särskilt prognos som inkluderar de mest invasiva eller livshotande tillstånden.
- Vilka värderingar vägleder dig i beslutet? Till exempel, vilket är viktigast för dig - att förlänga livet, att inte känna smärta eller att inte känna dig som en fånge i din egen kropp?
- Tänk på den person (eller personer) du vill utse till ditt ombud. Du måste nominera någon som har laglig rätt att verkställa ditt beslut. Vem kan den här personen vara? Tror du att hon/han skulle acceptera den här rollen?
- När du har bestämt dig för ett tillvägagångssätt upprätta en formell plan. Få tillgång till information om de förfaranden som behövs - hur kan du formalisera dina beslut så att de respekteras och är juridiskt bindande om du inte längre är kapabel att göra det själv? Vad händer om du ändrar dig? Är det några kostnader inblandade?





...at the end of life



MÄNNISKOR OCH ORGANISATIONER DU BORDE PRATA MED

a) Advokat eller ombud. Det kan vara en privatpraktiserande läkare men också en volontär från en icke-statlig organisation (kontrollera detta mot de rättsliga ramarna i varje land) som arbetar kring frågorna om vård i slutet av livet. De kan ge dig mer information om den rättsliga situationen i ditt land och hjälpa dig att förbereda den dokumentation som behövs för att formalisera dina val.

(b) Läkare. Din läkare kan hjälpa dig att förstå de hälsotillstånd du kan möta och de motsvarande behandlingar som det är troligt att du skulle genomgå, de medicinska vårdalternativen som kan föreslås för dig och vad de innebär i termer av påverkan på dig.

(c) Familjemedlemmar, vänner och informella vårdare. Att öppet diskutera dina önskemål om framtida medicinsk vård med familjemedlemmar, vänner och vårdare kan vara utmanande men viktigt av flera skäl:

- Det kommer att hjälpa till att identifiera vem som kan vara mellanhanden.
- Det kan befria personerna nära dig från bördan av att ta den här typen av beslut för din räkning.
- Vid eventuella juridiska komplikationer kan de vara ett vittne för dina önskemål.

REFLEKTIONER

- Detta flashkort ger idéer för reflektion och förslag i relation till information som bör samlas in för att fatta välgrundade beslut om framtida sjukvård.
- Den kan användas i samband med resurssektionerna för att länka till ytterligare information och referenser på lokal, regional och nationell nivå.
- Det kan vara användbart att använda flashkortet för att öppna upp diskussioner i en grupp, speciellt om de används för personer som saknar stödnätverk. Gruppdimensionen kan göra det lättare att bedöma för- och nackdelar med ett beslut, men det kan också vara en möjlighet att skapa nya personliga band och kontakter med kamrater.

LÄRARHANDLEDNING

Detta flashkort kan kompletteras av:

- Länkar till lokala kontakter, till exempel i relation till tjänster och organisationer som stödjer personer som kan hjälpa till att planera framtida sjukvård.
- Länkar till de nationella rättssystemen i förhållande till livets slut.
- Länkar till de medicinska alternativen som erbjuds av sjukvårdspersonal.



Co-funded by
the European Union